

**DEMAIN
LE SPORT**

présente

5 km
matmut 
#NésPourBouger

DEMAIN LE SPORT PRÉSENTE

LE 5 KM MATMUT #NÉSPOURBOUGER

5 KM POUR BOUGER ENSEMBLE ET POUR UNE BONNE CAUSE

MERCREDI 11 NOVEMBRE 2026 À PARIS (Bois de Boulogne)

Communiqué de presse – 14 octobre 2026

Au lendemain de la 5^e édition de **Demain le Sport**, organisée par Radio France et L'Équipe avec TF1, la Matmut prolonge l'événement sur le terrain avec le **5 km Matmut #NésPourBouger**, mercredi 11 novembre à Paris (Bois de Boulogne). Pensé comme un rendez-vous solidaire, inclusif et accessible à tous, cet événement invite chacun à se mettre en mouvement, quels que soient son âge, son niveau ou sa pratique sportive. Sans chronomètre ni recherche de performance, les participants pourront parcourir les 5 kilomètres à leur rythme, en marchant ou en courant, pour partager un moment convivial autour de l'activité physique, de la solidarité et de l'inclusion.

5 KM POUR PREMIERS DE CORDÉE

Cette mobilisation se fera au profit de Premiers de Cordée, association engagée pour rendre le sport accessible aux enfants hospitalisés et/ou en situation de handicap dont la Matmut est grand mécène. Le départ sera donné à 10h à Paris dans le Bois de Boulogne. Marcheurs, coureurs, partenaires mais aussi animateurs et journalistes de L'Équipe, Radio France et TF1 se retrouveront pour partager ce temps fort.

matmut 

Avec le 5 km Matmut #NésPourBouger, la Matmut, partenaire historique de Demain le Sport, prolonge ainsi l'esprit de cette 5^e édition en donnant à chacun la possibilité de bouger pour une cause, dans un format fédérateur et ouvert à tous.

INSCRIPTIONS AU 5 KM MATMUT #NÉSPOURBOUGER ICI

CONTACTS PRESSE

AOP pour Demain le Sport - 01 87 44 39 11 - contact@agence-op.fr
Radio France - Kevin Noblet - 06 62 37 14 88 - kevin.noblet@radiofrance.com
L'Équipe - Solene Delobelle - 06 67 89 32 80 - sdelobelle@lequipe.fr

Matmut
Marion Falourd- Relations Presse et Médias - 06 37 09 25 66 - falourd.marion@matmut.fr