



« Avec vous, c'est mutuel ! » : la Mgéfi lance une saison 2 engagée et inspirante de son podcast !

Le 11/03/2026

Après une première saison consacrée aux enjeux de la réforme de la Protection sociale complémentaire et aux composantes de l'ADN mutualiste de la Mgéfi, le podcast « Avec vous, c'est mutuel ! » revient avec une saison 2 placée sous le signe de la prévention, de l'engagement, et de la résilience. Elle ouvre un nouveau chapitre : plus incarné, plus sociétal, au plus près des préoccupations de santé d'aujourd'hui.

Au cœur des grands enjeux de santé publique

Santé mentale, prévention, sport comme vecteur de lien social, équilibre de vie, lutte contre les AVC... Cette nouvelle saison explore des thématiques majeures à travers des entretiens privilégiés avec des personnalités expertes du sujet et engagées.

Déjà quatre épisodes disponibles :

Épisode 1 – « Santé mentale : en parler, c'est déjà agir »

Patricia ASCENSI-FERRE, fondatrice de l'association Envie2Résilience, partage son expertise et son parcours personnel pour lever les tabous autour de la santé mentale et proposer des pistes concrètes d'accompagnement.

Épisode 2 – « Solidarité et engagement : le sport comme lien social »

Avec Yannick BOREL, vice-champion olympique d'escrime médaillé aux Jeux de Paris, le sport devient un levier d'inclusion, de solidarité et de confiance.

Épisode 3 – « Prévenir plutôt que guérir : les bons réflexes santé au quotidien »

Le Professeur Boris HANSEL, endocrinologue-nutritionniste, décrypte les gestes simples qui permettent de préserver durablement sa santé.

Épisode 4 – « Trouver l'équilibre : parcours d'un athlète de haut niveau »

Ugo DIDIER, nageur paralympique médaillé aux Jeux de Paris et partenaire historique de la Mgéfi, partagera sa vision de la performance durable.

Épisode 5 – « AVC : prévenir, reconnaître, agir » disponible le 25 mars

Emmanuelle GOURTAY, directrice générale du Fonds pour la recherche sur les AVC, apportera un éclairage essentiel sur les signaux d'alerte et les avancées de la recherche.

Un podcast qui prolonge l'engagement mutualiste de la Mgéfi

Avec cette deuxième saison, la Mgéfi confirme son ambition : informer, sensibiliser, et accompagner les agents publics et leurs proches face aux grands enjeux de santé contemporains. Le format podcast permet de prendre le temps. Le temps d'expliquer, de donner la parole à des experts, de partager des témoignages inspirants. Le temps aussi d'affirmer une conviction forte : la prévention n'est pas une option, c'est un pilier de la protection santé.

Contact presse

Élise SAADA - Responsable du service communication : esaada@mgefi.fr | 01 56 41 07 56

« Les deux saisons de ce podcast constituent aujourd'hui une véritable bibliothèque audio au service de la compréhension de la promotion d'une santé plus solidaire, plus responsable et plus proactive, et des transformations du secteur », Didier DEBORD, président de la Mgéfi.

Retrouvez les deux saisons de « Avec vous, c'est mutuel ! » sur les principales plateformes d'écoute.

À propos de la Mgéfi

Présidée par Didier DEBORD, la Mgéfi propose à ses adhérents issus de la Fonction publique une offre complète santé, prévoyance et services. Depuis le 1^{er} janvier 2023, la Mgéfi fait partie du groupe Matmut, acteur engagé depuis plus de 60 ans auprès de ses 4,5 millions de sociétaires. Acteur citoyen et responsable, le groupe Matmut agit en faveur d'une société plus solidaire, inclusive et active face aux changements climatiques. Au sein de la SGAM Matmut, la Mgéfi s'impose comme étant le pôle Fonction publique et s'inscrit dans une stratégie de développement aux bénéfices des agents publics.

La Mgéfi en chiffres au 31/12/2025

316 648 personnes protégées

1200 militants

165 collaborateurs

Taux de satisfaction adhérents : 90%

Frais de gestion : 13,16 %

Taux de redistribution : 84,79%

Excellent



7 k avis



Contact presse

Élise SAADA - Responsable du service communication : esaada@mgefi.fr | 01 56 41 07 56