



## LE MARATHON DE LA LOIRE ACCUEILLE UNE NOUVELLE ÉPREUVE EN 2026 : LE 5 KM MATMUT #NÉSPOURBOUGER

**Le Marathon de la Loire crée une nouvelle épreuve accessible à tous : le 5 km Matmut #NésPourBouger. Cette course se tiendra le samedi 9 mai 2026 et proposera un parcours au cœur de Saumur, offrant aux participants l'occasion de découvrir la ville autrement, dans une ambiance sportive, conviviale et solidaire.**

Le Marathon de la Loire à Saumur s'impose chaque année comme un grand rendez-vous de la course à pied au cœur des paysages emblématiques de la vallée de la Loire. Pour son édition 2026, qui se tiendra les 9 et 10 mai, le Marathon de la Loire proposera plusieurs formats adaptés à tous les profils, avec un marathon, un semi-marathon et une épreuve combinée associant canoë et course à pied. Avec près de 14 000 coureurs attendus, l'événement confirme son statut de rendez-vous sportif majeur du territoire et du calendrier national.

### Une nouvelle épreuve accessible à tous

Jusqu'à présent composé de trois épreuves, le Marathon de la Loire enrichit son programme avec la création d'un nouveau format court et accessible : le 5 km Matmut #NésPourBouger.

Cette nouvelle course se tiendra la veille des épreuves déjà existantes, le samedi 9 mai à 18h30. Le parcours emmènera les participants au cœur de Saumur pour une découverte de la ville et de son patrimoine.

En s'associant à la Matmut, le Marathon de la Loire affirme sa volonté de rendre la pratique sportive encore plus accessible en proposant un format plus court, ouvert aux coureurs débutants et aux personnes en quête d'un premier défi sportif.



Comme l'ensemble des épreuves du Marathon de la Loire, le 5 km Matmut #NésPourBouger s'inscrit dans une démarche éco-responsable forte, avec des engagements concrets en faveur de la réduction de l'empreinte environnementale de l'événement.

### Une course ouverte à tous, à son rythme

Avec les 5 km Matmut #NésPourBouger, la Matmut et le Marathon de la Loire proposent une course ouverte à tous : une épreuve à allure libre, où chacun peut se dépenser à son propre rythme.

Les 5 km Matmut #NésPourBouger rassemblent des participants autour d'un moment convivial et bénéfique pour la santé. L'épreuve s'adresse à tous, sans distinction de condition physique ou de situation sociale.

Sportif confirmé ou marcheur occasionnel, tout le monde peut parcourir 5 km. Nous le faisons déjà au quotidien, souvent sans y penser, en promenant le chien, en courant après les enfants ou en allant faire les courses.

Cette nouvelle épreuve s'inscrit pleinement dans l'esprit du Marathon de la Loire : rendre le sport accessible, populaire et fédérateur.

### Une course solidaire : à l'arrivée, tout le monde gagne

En participant au 5 km Matmut #NésPourBouger, chacun agit pour une cause solidaire. Les inscriptions permettent de soutenir l'association Premiers de Cordée et d'aider des enfants en situation de handicap et/ou hospitalisés à pratiquer une activité physique.

Le Marathon de la Loire donne rendez-vous à tous les participants le samedi 9 mai à 18h30 pour une course solidaire, conviviale, éco-responsable et ouverte à tous.



**Ouverture des inscriptions le lundi 26 janvier**  
Les inscriptions pour le 5 km Matmut #NésPourBouger ouvriront le lundi 26 janvier. Les participants peuvent s'inscrire directement sur le site officiel de l'événement : [www.marathon-loire.fr](http://www.marathon-loire.fr)

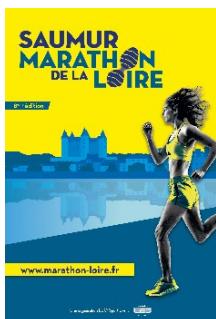


#### A propos de la Matmut :

Groupe mutualiste français, le Groupe Matmut est, avec 4,6 millions de sociétaires et 8,4 millions de contrats d'assurance gérés à fin 2024, un acteur majeur sur le marché français de l'assurance. Il offre à tous – particuliers, professionnels, entreprises, associations – une gamme complète de produits d'assurance des personnes et des biens (auto, moto, bateau, habitation, responsabilités, protection de la famille, santé, prévoyance, protection juridique et assistance) et de services financiers et d'épargne (crédits auto, projet, assurance emprunteur, livret d'épargne, assurance vie, plan d'épargne retraite...). Le Groupe Matmut compte aujourd'hui 6 800 collaborateurs. La SGAM Matmut a réalisé un chiffre d'affaires (primes acquises) de 3,2 milliards d'euros en 2024.

Instrument financier coté sur Euronext Growth Paris : MATMU4.625%23FEB36. Code ISIN FR001400ZQ88.

Notation Moody's groupe : A2 IFSR (stable) au 14 novembre 2024.



#### A propos du Marathon de la Loire

Organisé par l'agence événementielle Léo, le **Marathon de la Loire** accueillera **14 000 coureurs** les **9 et 10 mai 2026** à Saumur pour sa **8<sup>e</sup> édition**.

Seul marathon du Maine-et-Loire, le Marathon de la Loire est également labelisé FFA au niveau national (Fédération Française d'Athlétisme).

#### Vos contacts presse :

##### Marathon de la Loire

Justine Morelle - jmorelle@leo.fr - 07 63 23 65 47

##### Matmut

Marion Falourd - falourd.marion@matmut.fr - 06 37 09 25 66

Léa Thétiot - thetiot.lea@matmut.fr - 06 15 40 18 92