

Dossier de presse

Stages de conduite

**Des actions concrètes
pour sensibiliser
les usagers de la route**



matmut.fr



Sommaire

Les actions de Matmut Prévention Routière

P.3

Les bilans de conduite

Les stages de conduite automobile

P.4

Quelques chiffres

Les 8 formules de stage

Les conditions et modalités d'inscription

Les stages de conduite 2 roues motorisées

P.6

Quelques chiffres

Les 2 formules de stage

Les conditions et modalités d'inscription

Informations pratiques

P.7



Les actions de Matmut Prévention Routière

L'assurance dommages est le cœur de métier du Groupe Matmut, société mutualiste. **Il est un acteur majeur sur le marché de l'assurance automobile, avec plus de 2,9 millions de véhicules assurés en France.**

Selon les estimations de l'Observatoire national interministériel de la sécurité routière (ONISR), 3 167 personnes sont décédées sur les routes de France en 2023. **Ce nombre est porté à 1 512 pour les véhicules de tourisme et à 706 pour les 2 roues motorisés.**

Enfin, 439 piétons ont été tués sur les routes en 2023. Concernant les cyclistes, la mortalité est en baisse par rapport à la dernière année de référence (2022) avec 221 tués (- 9,8 %).

Ce constat est naturellement préoccupant pour le Groupe Matmut, pour qui **l'accompagnement de ses assurés passe aussi par la prévention à la sécurité routière.** C'est pourquoi, il offre depuis 1996 à ses assurés des stages gratuits qui sensibilisent à la conduite préventive, à une conduite plus écologique et plus économique ou encore aux nouvelles technologies. Plus récemment, des stages dédiés au stress de la conduite, la conduite de nuit ou encore des bilans de conduite sur-mesure sont venus renforcer le dispositif de l'ensemble des stages de conduite.

Concrètement, les formateurs de Matmut Prévention se déplacent dans toutes les régions françaises.

Ils s'installent dans chaque ville étape et accueillent les assurés du Groupe Matmut, dans le cadre de demi-journées de formation offertes.

Informé, sensibilisé, accompagné, conseillé et rendre la route plus sûre : ce sont les engagements pris par le Groupe Matmut pour agir concrètement contre l'insécurité routière et réduire la sinistralité automobile. Son action est pleinement en phase avec la convention signée entre l'État et l'ensemble des assureurs. Celle-ci priorise 3 axes :

- **lutter contre les principaux facteurs de risque :** la vitesse, les produits psychoactifs et les distracteurs ;
- **promouvoir un partage de la route apaisé entre ses différents usagers,** qu'ils soient automobilistes, piétons, conducteurs de deux-roues, motorisés ou non, mais aussi d'Engins de déplacement personnel motorisés (EDPM) comme les trottinettes électriques et autres gyropodes, qui connaissent une forte croissance de leurs ventes ;
- **accompagner la mobilité tout au long de la vie,** depuis la sensibilisation dès l'école jusqu'au maintien d'une mobilité autonome des personnes âgées. Le vieillissement de la population française rend essentielle la nécessité de concilier sécurité routière et mobilité des seniors.

* Source : Observatoire national interministériel de la sécurité routière bilan 2023.



Stage individuel d'une heure

© Matmut

Bilan de conduite personnalisé

Matmut Prévention Routière offre à ses sociétaires un temps personnalisé avec un formateur. L'objectif est d'offrir une formule sur-mesure, en fonction des besoins du sociétaire. Ce bilan de conduite a vocation à rassurer le sociétaire en reprenant certains éléments de conduite. Ceux-ci peuvent concerner l'éco-conduite, la conduite préventive ou le code de la route.



8 formules conduite automobile

Quelques chiffres

Date de lancement des stages de conduite automobile Matmut : juin 1996

Nombre de formateurs

8 formateurs qualifiés, tous titulaires du Brevet pour l'exercice de la profession d'enseignant de la conduite automobile et de la sécurité routière.

Les équipes terrain

2 unités itinérantes de formation composées chacune de :

- 4 formateurs qualifiés ;
- 1 camion aux couleurs du Groupe Matmut avec une salle de cours ;
- 4 véhicules équipés pour les exercices pratiques ;
- 2 simulateurs de perte d'adhérence, 2 voitures de freinage.

Les stages se déroulent sur une demi-journée.

Conduite préventive

L'objectif du stage est de faire prendre conscience au conducteur de ses limites et de celles du véhicule, pour favoriser une conduite préventive.

- Présentation théorique.
- Apports théoriques sur les techniques de conduite préventive et les aides à la conduite.
- Découverte des situations d'urgence reconstituées en toute sécurité dans deux ateliers : freinage d'urgence et pertes d'adhérence*.
- Démonstration des mesures de sécurité.
- Échanges d'expérience entre les participants.

* Les pertes d'adhérence sont obtenues grâce au skid-car, un chariot équipé de quatre mini-roues fixées sous le châssis du véhicule.

Éco-conduite

L'objectif du stage est de mieux appréhender les enjeux de l'éco-conduite et d'acquérir les techniques de conduite économique et écologique pour réduire sa consommation de carburant.

- Présentation théorique.
- Démonstration des techniques éco-préventives.
- Parcours en circulation : conseils, analyse de la consommation et bilan.
- Découverte des comportements à adopter pour améliorer son confort, réduire l'usure du véhicule et diminuer la consommation de carburant jusqu'à 20 %.
- Échanges d'expérience entre les participants.

Code et conduite

L'objectif du stage est de permettre d'actualiser ses connaissances sur le code de la route et de faire un bilan de conduite.

- Mise à jour des connaissances du code de la route et des nouvelles réglementations.
- Parcours en circulation : conseils et audit de conduite, découverte des nouvelles technologies embarquées.
- Échanges d'expérience entre les participants.

Conduite « jeunes »

L'objectif du stage est de faire prendre conscience des risques inhérents aux jeunes conducteurs au travers d'exercices ludiques et ainsi modifier les comportements accidentogènes.

- Apports d'informations sous forme de quiz sur des thèmes spécifiques : alcool, drogue, hypovigilance, téléphone au volant, GPS...
- Rappels réglementaires et sanctions.
- Exercices pratiques de mise en situation.
- Exercices agrémentés de « concours ».
- Échanges d'expérience entre les participants.

Conduite de nuit

L'objectif de ce stage est d'appréhender au mieux la conduite de nuit, plus fréquente en hiver qui présente des risques particuliers du fait d'un manque de visibilité.

- Apports théoriques sur des problématiques d'usage des feux, de fatigue et de somnolence, de perception visuelle...
- Mise en pratique avec simulateurs de conduite de nuit et mauvaises conditions climatiques.
- Parcours nocturnes en circulation et apport de conseils personnalisés.
- Échanges d'expérience entre les participants.

Stress et conduite

L'objectif de ce stage est d'identifier les facteurs de stress individuels, d'en analyser les causes et d'apporter des solutions pratiques comportementales.

- Échanges sur les pratiques individuelles et identification des facteurs de stress.
- Apports théoriques sur des notions de conduite simple et complexe, sur les différences de chacun et les perceptions.
- Exercices pratiques de mise en situation de stress, solutions et conseils personnalisés.
- Échanges d'expérience entre les participants.

Conduite « seniors »

L'objectif du stage est de permettre au conducteur de prendre conscience des diminutions progressives de sa capacité de conduite, de découvrir des méthodes pour le maintien de la mobilité ainsi que d'actualiser sa connaissance du code de la route.

- Apports d'informations sous forme de quiz sur des thèmes spécifiques: nouvelles réglementations, nouveaux panneaux, nouveaux aménagements, comportements à adopter.
- Apports théoriques sur des principes de perception visuelle, de facteurs d'altération et des nouvelles technologies.
- Exercices pratiques de mise en situation et conseils personnalisés.
- Échanges d'expérience entre les participants.

Conduite intergénérationnelle

L'objectif de ce stage est de favoriser la remise à jour des règles et technologies grâce au partage d'expériences entre jeunes et plus âgés pour favoriser le « vivre ensemble ».

- Échanges et débats autour des perceptions individuelles, alimentés par des apports statistiques sur les risques liés aux différents âges.
- Apports théoriques sur les nouvelles réglementations et les nouveaux aménagements du code de la route ainsi que sur les nouvelles technologies embarquées.
- Exercices pratiques de mise en situation, conseils personnalisés et synthèse des partages d'expériences individuelles et collectives.





2 formules

2 roues motorisées

Quelques chiffres

Date de lancement des stages de conduite 2 roues motorisées : février 2013

Nombre de formateurs

4 formateurs qualifiés, tous titulaires du Brevet pour l'exercice de la profession d'enseignant de la conduite automobile et de la sécurité routière mention 2 roues.

Les équipes terrain

1 unité itinérante de formation composée de :

- 4 formateurs qualifiés ;
- 1 camion aux couleurs du Groupe Matmut avec une salle de cours ;
- 4 scooters et 4 motos (tout type : boîte auto, trail, roadster...).

Les stages se déroulent sur une demi-journée.

2 roues sur site

L'objectif de ce stage est d'améliorer sa maîtrise et de prendre conscience des risques que comporte le déplacement en 2 roues.

- Rappels théoriques sur les techniques de freinage, la dynamique, les risques spécifiques, l'équipement du motard, la réglementation et les sanctions, les précautions liées au passager.
- Prise en main du 2 roues et manipulation à allure lente, techniques d'inclinaison, techniques d'urgence, freinage, analyse des distances avec le freinographe, gestion de la vitesse, la force centrifuge, la gravité, l'effet gyroscopique, l'adhérence.
- Échanges d'expérience entre les participants.

2 roues en circulation

L'objectif de ce stage est d'appréhender les pièges en circulation.

- Rappel des risques spécifiques, des règles de base, des comportements à avoir en circulation, des nouvelles technologies, des équipements du motard.
- Évaluation pratique sur site fermé puis conseils en circulation encadrés avec captures vidéos, techniques de freinage, analyses des distances avec le freinographe.
- Échanges d'expérience entre les participants.





Informations pratiques

À qui s'adressent les stages ?

- **Les stages de conduite automobile sont ouverts gratuitement à tous les assurés du Groupe Matmut titulaires d'un permis de conduire valide**, quel que soit leur âge. D'une durée de 3 h 30, chaque session accueille jusqu'à 12 participants.
- **Les stages 2 roues s'adressent à tous les assurés du Groupe Matmut détenteurs d'un contrat 2 roues de 50 cm³ et plus**, ou désignés sur celui-ci. Pour participer à un stage sur une moto de 125 cm³ et plus, il est nécessaire **d'être titulaire d'un permis adéquat, répondant aux obligations légales**. Il est également demandé aux participants **d'amener leurs propres équipements de sécurité** (casque, blouson, pantalon, chaussures fermées...). **Ces sessions sont gratuites** et d'une durée de 3 h 30, limitées à 8 participants.
- **Le bilan de conduite**, d'une durée d'une heure, **est proposé gratuitement aux assurés du Groupe Matmut** titulaires d'un permis de conduire valide. **Il est conçu sur-mesure en fonction du besoin de chaque sociétaire.**

Pour s'inscrire ?

- Se rendre dans une agence conseil Matmut
- Téléphoner au 02 35 03 68 68 (du lundi au vendredi de 8 h à 19 h et le samedi de 9 h à 17 h)
- Sur le site internet matmut.fr
- Via l'application disponible sur App Store et Google Play



Si vous souhaitez des photos libres d'utilisation des stages de conduite, merci d'en faire la demande au service de Presse de la Matmut.

À propos du Groupe Matmut

Avec plus de 4,5 millions de sociétaires et plus de 8,3 millions de contrats d'assurance gérés, le Groupe Matmut est un acteur majeur sur le marché français de l'assurance. Il offre à tous – particuliers, professionnels, entreprises, associations – une gamme complète de produits d'assurance des personnes et des biens (Auto, Moto, Bateau, Habitation, Responsabilités, Protection de la famille, Santé, Protection Juridique et Assistance) et de services financiers et d'épargne (crédits auto, projets, assurance emprunteur, livret d'épargne, assurance vie...).

Le groupe compte aujourd'hui 6 800 collaborateurs. Il a réalisé un chiffre d'affaires de 2,9 milliards d'euros en 2023.



Contacts Presse

Guillaume Buiron
0235 6370 63
buiron.guillaume@matmut.fr

Marion Falourd
0227 0884 07
falourd.marion@matmut.fr

Toutes les informations
sur le Groupe Matmut :
matmut.fr

