

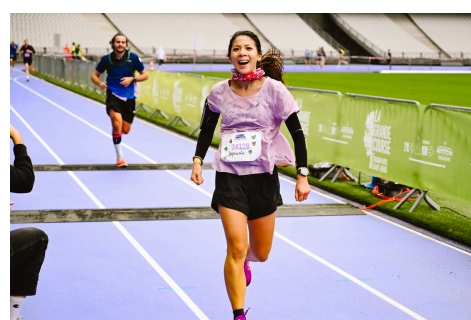
Communiqué de presse  
12 février 2025

## Le 5 km Matmut #NésPourBouger : une nouvelle épreuve non chronométrée et accessible à tous !

# 5 km matmut #NésPourBouger

La Grande Course du Grand Paris et la Matmut s'associent et proposent cette année une épreuve à allure libre, 100 % accessible et solidaire : **le 5km Matmut #NésPourBouger.**

Rendez-vous le dimanche 30 mars 2025 à Saint-Denis, direction le Stade de France, pour un finish sur la fameuse piste violette qui a marqué les esprits l'été dernier ! En famille ou entre amis, quel que soit votre âge ou vos capacités physiques, venez partager ce moment tous ensemble.



## #NésPourBouger

Sportif ou non, **nous sommes tous en mesure de parcourir 5km.** Nous le faisons d'ailleurs au quotidien sans nous en rendre compte et en allant à notre rythme, en promenant notre chien, en courant après nos enfants ou encore en faisant des courses !

C'est en partant de ce postulat que la **Matmut** souhaite prouver à chacun et chacune que nous sommes tous en capacité de participer au **5km Matmut #NésPourBouger**. Pour en savoir + sur le dispositif : [cliquez ici](#)

Cette nouvelle épreuve de **La Grande Course** vient ainsi compléter un engagement global de la **Matmut** pour permettre à tous de se mettre en mouvement, en proposant cette distance à allure libre dans plusieurs autres villes comme Reims, Rouen, Vannes et Bordeaux durant l'année 2025.

## Une course solidaire

A l'arrivée, tout le monde gagne ! L'intégralité des bénéfices de cette course sera reversée à l'association Premiers de Cordée, pour permettre aux enfants en situation de handicap et/ou hospitalisés de pratiquer une activité physique à l'hôpital.

### INFOS PRATIQUES :

30 mars 2025

Saint-Denis, passerelle Pleyel

Inscriptions limitées à 2 000 participants



Les inscriptions sont déjà ouvertes sur le site de l'événement  
[www.lagrandecourse.fr](http://www.lagrandecourse.fr)