

Communiqué de presse

Le 5 novembre 2024

Santé mentale des chefs d'entreprise : la Matmut lance un programme expérimental inédit de prévention

Le Groupe Matmut lance ce mardi 5 novembre, via la Mutuelle Ociane Matmut, un programme innovant, « B.A.S.E. », relatif à la santé des chefs d'entreprise. La démarche expérimentale, avec deux groupes d'étude constitués, est menée en partenariat avec le psychologue clinicien Jean-Luc Douillard. Elle vise à objectiver les bienfaits d'un programme de prévention santé à destination des chefs d'entreprise, de plus en plus exposés à des risques d'épuisement professionnel et de mal-être psychologique.

Lancement le 5 novembre du programme expérimental B.A.S.E. (Bilan Annuel de Santé de l'Entrepreneur)

Après l'activité physique et sportive en 2024, la santé mentale sera la Grande cause nationale pour l'année 2025. Le développement de la prévention, dans toutes les sphères de la société figure parmi les priorités érigées.

Selon une étude de l'Observatoire Amarok, 37% des chefs d'entreprise sont en risque d'épuisement professionnel, contre 17% en 2019.

Dans ce contexte et face à ces constats, le Groupe Matmut lance un inédit programme expérimental de prévention santé des chefs d'entreprise, porté par la Mutuelle Ociane Matmut. Baptisé **B.A.S.E. pour « Bilan Annuel de Santé de l'Entrepreneur »**, le programme vise à :

- préserver la santé globale (définie comme un état complet de bien-être physique, mental et social) des chefs d'entreprise ;
- aider les chefs d'entreprise avant que les difficultés ne surviennent, ou pendant ;
- vérifier si une démarche préventive et de suivi améliore réellement la santé des dirigeants.

Ce programme expérimental est construit par la Mutuelle Ociane Matmut en partenariat avec **Jean-Luc Douillard, psychologue clinicien et spécialiste de la santé au travail**. L'objectif est de démontrer qu'un dispositif de prévention dédié aux chefs d'entreprise permet de réduire significativement et durablement les risques en santé.

Deux groupes d'étude constitués pour une démarche innovante de prévention santé

Concrètement, le programme expérimental mis en place est basé sur deux groupes d'étude :

D'une part, un groupe expérimental d'une centaine de chefs d'entreprise, adhérents de la Mutuelle, répond à un large questionnaire de santé physique et mentale en ligne.

Ce questionnaire confidentiel sert de base à un bilan de santé complet d'une demi-journée, réalisé soit au Centre de santé du Square de la Mutualité, à Paris, soit par les professionnels de santé du Médical Stadium, à Bordeaux.

Au programme, notamment, un bilan biologique et des consultations assurées par un médecin généraliste, un médecin du sport, un cardiologue, un psychologue ainsi qu'une séance avec un spécialiste du sport adapté ou un kinésithérapeute.

L'état de santé sera suivi sur deux ans, afin d'observer l'amélioration des indicateurs de santé phares déterminés au début du travail de recherche.

- **D'autre part, un groupe témoin de 500 à 1 000 chefs d'entreprise** répond à un questionnaire de santé en ligne anonyme.

Les réponses sont exploitées dans le cadre d'une grande étude, visant à mieux comprendre les préoccupations et la réalité des déterminants de santé des entrepreneurs. Cette étude permettra également à la Mutuelle Ociane Matmut d'adapter au mieux ses offres et services d'assurance santé.

Recherche et mesure de la plus-value de l'action de prévention

La Mutuelle Ociane Matmut vise la publication d'une **synthèse globale du protocole de recherche et des résultats observés** sur la santé globale des dirigeants d'entreprise ayant participé.

En particulier, seront notamment mesurés et analysés : la qualité du sommeil, des relations sociales et familiales, le sentiment d'estime de soi, la capacité à parler de sa santé à un professionnel, et à demander de l'aide en cas de besoin.

La Mutuelle Ociane Matmut est déjà très engagée sur les enjeux liés à la santé mentale. Ses offres d'assurance santé intègrent notamment un forfait solidaire de soutien psychologique, ainsi que des forfaits médecines douces. Elle propose également un service de coaching santé en ligne pour gérer son stress ou retrouver le sommeil ainsi qu'un service de téléconsultation, permettant de joindre un psychologue ou un psychiatre 24h/24 et 7j/7*.

« Nous le savons, la santé globale du chef d'entreprise constitue le premier capital immatériel de son entreprise. Depuis la crise COVID, les chiffres sur le risque d'épuisement professionnel sont alarmants. Les dirigeants de TPE / PME, notamment, investissent énormément dans leur entreprise, avec un impact au niveau de leur santé, mais aussi de leurs relations sociales, amicales, familiales... Nous estimons être dans notre rôle d'acteur engagé sur les enjeux de santé publique, en lançant cet innovant programme de recherche. Il n'existe pas de service de santé au travail dédié aux chefs d'entreprise, c'est pourquoi il ne doit pas être tabou de parler de prévention des risques de santé somatique et psychique » **déclare Stéphane Hasselot, membre du Comité Exécutif du Groupe Matmut, en charge de la Direction Assurance Santé.**

* Tous les détails sur les offres en Agences Matmut et sur [Matmut.fr](https://www.matmut.fr)

À propos du Groupe Matmut

Avec 4,5 millions de sociétaires et 8,3 millions de contrats d'assurance gérés, le Groupe Matmut est un acteur majeur sur le marché français de l'assurance. Il offre à tous – particuliers, professionnels, entreprises, associations – une gamme complète de produits d'assurance des personnes et des biens (auto, moto, bateau, habitation, responsabilités, protection de la famille, santé, prévoyance, protection juridique et assistance) et de services financiers et d'épargne (crédits auto, projet, assurance emprunteur, livret d'épargne, assurance vie, plan d'épargne retraite...). Le Groupe Matmut compte aujourd'hui 6 800 collaborateurs. La SGAM Matmut a réalisé un chiffre d'affaires de 2,9 milliards d'euros en 2023.

À propos de la Mutuelle Ociane Matmut

La Mutuelle Ociane Matmut compte plus de 900 000 personnes protégées bénéficiant d'une complémentaire santé, pour un chiffre d'affaires de plus de 400 millions d'euros. Ociane, spécialiste de la santé depuis plus de 90 ans, a rejoint le Groupe Matmut au 1^{er} janvier 2017.

Contacts presse

Marion Falourd - 02 27 08 84 07 - falourd.marion@matmut.fr

Guillaume Buiron - 02 35 63 70 63 - buiron.guillaume@matmut.fr