

Communiqué de presse

Le 4 février 2020

La Mutuelle Ociane Matmut et Dreem s'associent pour proposer aux adhérents de la complémentaire santé une solution efficace aux problématiques de sommeil

Aujourd'hui, un Français sur trois souffre de troubles du sommeil et l'insomnie chronique touche 13,1 % des 18-75 ans. La Mutuelle Ociane Matmut et Dreem s'associent pour proposer aux adhérents de la mutuelle une solution concrète aux problématiques de sommeil : le bandeau Dreem 2.

La Mutuelle Ociane Matmut est le premier acteur du secteur de la complémentaire santé à proposer une solution technologique innovante pour lutter contre les troubles du sommeil. De fait, elle inclut désormais un forfait participatif à l'achat du bandeau Dreem 2 : entre 50 et 100 euros*. Innovante sur les services à la santé, la Mutuelle Ociane Matmut confirme sa démarche en s'associant à Dreem dont chacun des développements est guidé par la rigueur scientifique.

Le bandeau Dreem 2 pour retrouver le sommeil

Véritable révolution technologique, Dreem 2 permet d'analyser le sommeil, d'identifier les besoins des utilisateurs et de les accompagner dans la résolution de leurs problèmes. Il représente ainsi une toute nouvelle catégorie de solutions, qui associe les sciences du sommeil et comportementales aux neurotechnologies. L'objectif recherché par Dreem est de faire progresser la compréhension et le traitement des troubles du sommeil.

Le bandeau Dreem est associé à une application qui s'appuie sur les données collectées pendant la nuit (données physiologiques, temps effectif de sommeil, réveils nocturnes...). Ces données permettent d'accompagner chaque utilisateur de manière personnalisée et en continu à travers des programmes conçus sur mesure. Ces programmes, basés notamment sur la Thérapie Cognitive et Comportementale de l'insomnie (TCCi), sont dotés d'exercices adaptés. Ceux-ci sont soutenus par des sessions téléphoniques avec des spécialistes, permettant à l'utilisateur de résoudre ses troubles du sommeil, et ce à son rythme.

Mutuelle Ociane Matmut : la santé, son cœur de métier

La santé et la prévoyance sont le cœur de métier de la Mutuelle Ociane Matmut. Résolument tournée vers l'innovation, la mutuelle propose des services accessibles en ligne. Le partenariat avec Medaviz permet ainsi à plus de 600 000 adhérents santé d'accéder à une plateforme de téléconsultation médicale. Des collaborations avec Salvum (application pour se former aux gestes de premiers secours), Metacoaching (coaching santé en ligne sur les thématiques du surpoids, du stress, du sommeil et de la reprise du sport) et plus récemment deuxiemeavis.fr (permettant aux adhérents de solliciter des médecins experts de pathologies lourdes) ont également été nouées.

La démarche entreprise avec Dreem confirme l'action de la Mutuelle Ociane Matmut pour la prévention et les services à la santé innovants.

Commentant le partenariat, Stéphane Hasselot, Directeur Général Adjoint du Groupe Matmut, en charge de l'assurance santé a déclaré : « *Les problématiques liées au sommeil sont une préoccupation croissante de la population française. Nous nous réjouissons que des solutions concrètes innovantes se développent sur le marché. La Mutuelle Ociane Matmut, en étant la première complémentaire santé à proposer une prise en charge partielle du bandeau Dreem 2, confirme ainsi son souhait de répondre concrètement aux besoins de ses sociétaires. Dreem 2 complète l'offre déjà disponible via Metacoaching - coaching santé en ligne - pour retrouver le sommeil.* »

« *L'ambition de Dreem est de permettre au plus grand nombre d'avoir les clés pour résoudre leurs troubles du sommeil. Ce partenariat inédit avec la Mutuelle Ociane Matmut, un acteur historique sur le marché de la complémentaire santé, marque une étape cruciale dans l'adoption de solutions comme Dreem dans le quotidien des français. Le sommeil, longtemps considéré comme une perte de temps, est une problématique de santé qui doit être reconnue et traitée* » **a déclaré Hugo Mercier, CEO de Dreem.** « *Grâce à cette initiative, Dreem et la Mutuelle Ociane Matmut souhaitent rendre accessible une solution efficace dans l'amélioration des troubles du sommeil.* » **a-t-il ajouté.**

* *Détail des offres sur matmut.fr/mutuelle-sante-ociane/service/e-services-sante-prevention et en agences*

A propos de la Mutuelle Ociane Matmut

La Mutuelle Ociane Matmut, ce sont plus de 750 00 personnes protégées bénéficiant d'une complémentaire santé, pour un chiffre d'affaires supérieur à 350 millions d'euros. Ociane, spécialiste de la santé depuis plus de 90 ans, a rejoint le Groupe Matmut au 1^{er} janvier 2017.

A propos de Dreem

Dreem, pionnier dans les avancées technologiques et scientifiques en matière de sommeil, leader dans le domaine du sommeil aide les gens à comprendre leur sommeil et à l'améliorer. Le Dreem Band suit et analyse avec précision le sommeil grâce à l'activité cérébrale, la fréquence cardiaque, la respiration et le mouvement, et a été cliniquement validé par rapport à un équipement de laboratoire. Fondé en 2014 avec des bureaux à New York, Paris et Taipei, Dreem a levé 65 millions de dollars auprès d'investisseurs, dont Johnson & Johnson et BPIFrance. Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.dreem.com

Contacts presse :

Groupe Matmut - Guillaume BUIRON – 02 35 63 70 63 – buiron.guillaume@matmut.fr /

Marion FALOURD - 02 27 08 84 07 – falourd.marion@matmut.fr

Dreem - Nalia KAILALI - 06 59 54 18 32 / Sabrina HEINZ - 06 58 98 34 34 - parisdreem@archetype.co